

7月20日 - 8月17日



# 海洋大道健康 與保健活動



每週六

7/20-8/17

上午**10**點

自衛課  
由韓國武術中心教授  
[HTTPS://KMACLIFE.COM/](https://kmaclife.com/)

上午**11**點

哈他瑜伽  
(瑜伽墊數量有限)

中午**12**點

尊巴舞  
由24小時健身中心教授  
[HTTPS://WWW.24HOURFITNESS.COM/](https://www.24hourfitness.com/)

每週六加入我們，參加免費的健康與保健課程，由本地商家和教練主持。

更多資訊



[OACBD.ORG](http://OACBD.ORG)

**AT 1720 OCEAN AVE** 課程免費，歡迎捐款